

Rapport de l'entraîneur-chef AGA 19 octobre 2021

Retour sur la saison 2020-2021

La saison 2020-2021 en a été une d'adaptation due à la pandémie. De ce fait, l'ensemble des programmes de l'ENC ont été à l'arrêt. Seuls quelques nageurs ont pu continuer à prendre part à des entraînements :

- *Entraînement Études-sport vs autres groupes*

Les nageurs Études-sport ont pu conserver leur horaire d'entraînement, mais seulement en fonction de l'horaire scolaire préétabli. Ainsi donc, les nageurs-études sport ont pu s'entraîner à raison de 2x/semaines en moyenne.

- *Bains Longueurs ENC*

Avec le support de la ville de Cowansville, les membres de l'ENC ont pu bénéficier de bains en longueurs durant la majorité de la saison. L'ENC a tenu des registres de présences participants, des bénévoles ont agi à titre de superviseurs afin de s'assurer que les règles sanitaires en vigueur, de même que les règles prescrites par la ville soient respectées.

L'ENC tient à remercier la ville de Cowansville pour son support durant cette période difficile et tient à préciser que la Ville a fourni le personnel et assumer les frais de surveillance durant ces bains en longueurs.

- *Membership*

En raison de la pandémie, l'ENC a connu une baisse de membership au cours de la saison dernière, et ce dans tous les groupes. Plusieurs raisons expliquent cette situation.

- Le confinement
- Le transport scolaire
- La crainte des infections
- Les règles sanitaires en place (notamment au niveau de l'école de natation)

Au final, cela aura eu une importance relative étant donné que les sports ont été à l'arrêt pour la quasi-totalité de la saison.

L'an passé nous avions 93 membres au total, cette année, en date d'aujourd'hui, nous comptons 149 membres

- *Formation de personnel*

Nous avons débuté un grand travail de formation auprès de nos moniteurs et coachs. Cela répond à la volonté de l'Équipe de mettre en place le meilleur environnement possible pour le développement optimal de l'ensemble des membres de l'ENC.

- Nous avons maintenant 3 coachs certifiés niveaux 1. D'autres seront en formations au cours de l'année
- 10 moniteurs formés entraîneurs de sport communautaires.
- Nous mettons en place une structure qui nous permettra de mettre une relève en place pour nos membres
 - Formation sauvetage
 - Formation moniteur de camps
 - Formation technique
 - Etc.

Structure de l'Équipe

- RRI

Durant la saison, l'ENC a revu entièrement sa mission, sa vision, ses objectifs et à réviser entièrement ses règlements de régie interne

- Merci au Comité qui s'est penché sur ce travail (Shanty, Élise et Caroline Sylvie) ainsi qu'au reste du CA qui a débattu de certaines questions et qui a fait la révision finale du document. L'ENC est maintenant prêt à entreprendre les prochaines années et cheminer vers l'atteinte de ses objectifs.
- Il reste encore beaucoup de travail à faire

- Structure des groupes

La structure des groupes a été revue afin de permettre une croissance de l'Équipe à tous les niveaux : nombre de jeunes dans le club-école, nombre de nageurs dans les groupes compétitifs, nombre de nageurs maîtres.

Cette structure, à terme, permettra également aux nageurs compétitifs de continuer à évoluer et atteindre les niveaux provinciaux et nationaux.

Pour continuer notre progression, nous aurons besoin d'un peu plus de temps de piscines et une plus grande permanence au niveau du personnel d'entraîneur.

- Programme La voie Olympique

Le programme du club-école a été revu en entier. Le programme est maintenant sur 5 niveaux (peut-être six éventuellement). Les cours varient de 30 à 60 minutes, selon le niveau du cours. Les jeunes des niveaux plus avancés (mauve et marine pourront prendre aux compétitions régionales au niveau préligue).

- Des carnets d'évaluation sont en production
- Des casques de bain aux couleurs des différents niveaux ont été produits (sentiment de fierté et d'appartenance)
- L'an passé 12 dans le club-école, cette saison 64 jeunes nageurs

- Records d'Équipes

Les records d'Équipe ont été mis à jour. Un tableau des records est en production.

- Camp de jours été 2021

Un grand succès cet été en termes de participants : 205 jeunes

Plusieurs ont joint le groupe Novice ou le programme La voie Olympique

- Projet corridor eau libre

Un projet d'aménagement de corridor en eau libre a été initié l'an dernier. L'initiative provient de Justine Brousseau et poursuit son cheminement.